七年级课程表　2020.9

	星期一															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	数学	语文	英语	语文	英语	语文	数学	语文	英语	语文	英语	语文	英语	语文	英语	语文
2	语文	英语	语文	数学	语文	数学	语文	英语	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学
	课间操															
3	英语	数学	数学	英语	数学	英语	英语	数学	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	英语
4	心理	体育	综合	环境	特体	生物	音乐	句读	体育	生物	信息	综合	体育	数探	体育	道法
	午休															
5	音乐	心理	生物	体育	语音	美术	信息	历史	生物	数探	地理	体育	句读	特体	综合	数探
6	信息	音乐	心理	综合	美术	特体	道法	体育	信息	地理	励志	地理	道法	英阅	地理	历史
	眼保健操															
7	数探	生物	地理	生物	心理	地理	体育	数探	地理	语音	道法	生物	数探	语音	历史	地理
课活	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会

	星期二															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	英语	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	数学	英语	英语	数学	数学	数学
2	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	英语	语文	数学	语文	英语	语文
	课间操															
3	语文	英语	语文	英语	语文	英语	语文	英语	语文	英语	语文	数学	语文	英语	语文	英语
4	生物	综合	体育	数探	道法	生物	生物	语音	数探	特体	音乐	数探	生物	综合	生物	地理
	午休															
5	地理	生物	特体	音乐	历史	地理	体育	道法	体育	历史	特体	地理	音乐	美术	数探	体育
6	历史	地理	生物	信息	地理	历史	地理	生物	特体	体育	美术	音乐	综合	道法	道法	生物
	眼保健操															
7	句读	历史	数探	语音	生物	道法	综合	地理	生物	生物	综合	道法	历史	体育	信息	美术
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期三															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	英语	数学	英阅	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	数学	英语	英语	数学	数学	综合
2	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	英阅	语文	数学	语文	英语	语文
	课间操															
3	语文	英语	语文	英语	语文	英语	语文	英阅	语文	英阅	语文	数学	语文	英语	语文	英阅
4	生物	语音	体育	生物	道法	生物	生物	心理	综合	道法	历史	历史	生物	地理	生物	环境
	午休															
5	环境	数探	历史	道法	综合	环境	心理	道法	心理	信息	生物	环境	地理	历史	语音	体育
6	道法	地理	音乐	历史	环境	信息	地理	生物	历史	体育	体育	美术	特体	道法	环境	生物
	眼保健操															
7	体育	道法	地理	特体	生物	道法	历史	地理	语音	心理	地探	道法	历史	生物	体育	特体
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期四															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	英语	数学	英语	地理	地理	心理	英语	数学	地理	生物	历史	数学	英阅	地理	数学	英语
2	生物	英阅	句读	心理	英阅	数学	生物	英语	英阅	数学	英语	心理	英语	数学	句读	数学
	课间操															
3	综合	环境	道法	英阅	数探	历史	句读	音乐	美术	环境	语音	英阅	道法	英语	英语	生物
4	道法	生物	语音	道法	句读	体育	综合	环境	句读	英语	体育	生物	环境	历史	特体	语音
	午休															
5	地理	作文	信息	作文	历史	作文	道法	作文	道法	作文	生物	作文	体育	作文	美术	作文
6	美术	作文	道法	作文	体育	作文	环境	作文	历史	作文	心理	作文	生物	作文	历史	作文
	眼保健操															
7	体育	美术	美术	历史	生物	数探	语音	历史	道法	道法	句读	历史	心理	生物	生物	历史
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期五															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	数学	历史	英语	数学	英语	综合	数学	英语	英语	综合	英语	英语	美术	心理	英阅	数学
2	历史	英语	数学	英语	数学	英语	英阅	数探	数学	英语	数学	语音	数学	句读	心理	英语
	课间操															
3	英阅	体育	历史	生物	信息	语音	历史	生物	音乐	地理	地理	生物	语音	生物	音乐	道法
4	特体	信息	环境	句读	体育	英阅	美术	体育	环境	句读	道法	句读	地理	体育	道法	句读
	午休															
5	作文	特体	作文	体育	作文	音乐	作文	美术	作文	美术	作文	特体	作文	音乐	作文	信息
6	作文	道法	作文	美术	作文	体育	作文	特体	作文	音乐	作文	信息	作文	信息	作文	音乐
	眼保健操															
7	语音	句读	生物	地理	音乐	句读	特体	信息	生物	历史	生物	体育	信息	环境	地理	心理
课活	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践	实践

综合实践课程：1节励志教育、1节环境教育、1节数探

地方与学校课程:句读经典、英（语）阅（读）、特体（橄榄球）、心理（健康）

八年级课程表　2020.9

	星期一																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	语文	数学	数学	语文	数学	语文	英语	语文	语文	数学	英语	语文	语文	英语	语文	英语	数学	语文	语文	英语
2	英语	语文	语文	数学	英语	数学	数学	英语	英语	语文	数学	英语	英语	数学	英语	数学	英语	数学	数学	语文
	课间操																			
3	数学	英语	英语	英语	语文	英语	物探	数学	数学	英语	语文	数学	数学	语文	数学	数探	语文	英语	英语	数学
4	音乐	阅读	历史	生物	阅读	阅读	阅读	语音	道法	道法	物理	生物	历史	体育	道法	地理	阅读	美术	美术	信息
	午休																			
5	语音	地理	美术	体育	历史	生物	语音	阅读	阅读	物理	美术	音乐	体育	音乐	物理	生物	体育	信息	历史	生物
6	地理	音乐	道法	历史	体育	美术	历史	音乐	物探	语音	生物	物理	地理	生物	地理	物理	信息	历史	生物	音乐
	眼保健操																			
7	历史	体育	语音	数探	地理	数探	音乐	数探	语音	生物	地理	道法	数探	语音	体育	阅读	物理	体育	音乐	物探
课活	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会

	星期二																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	英语	数学	英语	数学	英语	语文	语文	数学	数学	语文	英语	语文	语文	数学	语文	数学	英语	数学	语文	英语
2	语文	英语	数学	语文	数学	英语	数学	英语	英语	数学	物探	数学	数学	英语	数学	英语	语文	英语	数学	语文
	课间操																			
3	数学	语文	语文	英语	语文	数学	英语	语文	数探	英语	数学	英语	英语	语文	英语	语文	数学	语文	英语	数学
4	体育	物理	地理	特体	生物	道法	信息	体育	音乐	阅读	音乐	体育	物理	数探	数探	美术	语音	数探	信息	物理
	午休																			
5	地理	生物	信息	音乐	物理	地理	体育	美术	物理	体育	道法	地理	地理	物理	音乐	体育	历史	地理	生物	地理
6	物理	地理	生物	地理	语音	体育	地理	生物	地理	地理	体育	历史	生物	历史	体育	生物	生物	道法	物理	阅读
	眼保健操																			
7	生物	美术	特体	信息	道法	物理	生物	地理	体育	历史	信息	语音	道法	地理	生物	道法	地理	生物	地理	体育
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期三																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	数学	英语	心理	英语	数学	英语	语文	英语	语文	数学	语文	英语	物探	数学	英语	语文	物探	数学	心理	英语
2	生物	数学	物探	数学	物探	心理	英语	数学	数探	英语	数探	数探	英语	阅读	物探	数学	数学	英语	数学	地理
	课间操																			
3	物探	数探	数探	心理	历史	数探	数探	信息	心理	物探	英语	数学	数学	物探	心理	英语	英语	物探	英语	数学
4	道法	特体	音乐	生物	信息	音乐	体育	物理	美术	音乐	阅读	生物	语音	美术	阅读	历史	物理	地理	物理	生物
	午休																			
5	信息	道法	生物	体育	特体	历史	生物	生物	历史	信息	物理	地理	体育	生物	历史	物探	地理	特体	体育	道法
6	阅读	信息	地理	物理	数探	体育	美术	道法	地理	生物	地理	物理	生物	心理	地理	语音	生物	生物	道法	历史
	眼保健操																			
7	特体	生物	体育	历史	生物	语音	道法	历史	生物	特体	生物	阅读	阅读	特体	信息	道法	音乐	音乐	数探	语音
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期四																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	英语	数学	数学	物理	英语	数学	数学	英语	数学	物理	英语	数学	数学	物理	物理	英语	数学	英语	英语	数学
2	数学	历史	物理	数探	心理	物探	心理	数学	英语	数学	数学	物探	道法	英语	数学	物理	历史	心理	生物	心理
	课间操																			
3	物理	物探	英语	道法	道法	地理	历史	特体	生物	数探	生物	历史	心理	历史	英语	数探	特体	物理	历史	物理
4	体育	历史	体育	阅读	地理	道法	物理	地理	特体	地理	历史	美术	音乐	道法	生物	体育	生物	道法	数探	体育
	午休																			
5	作文	道法	作文	美术	作文	历史	地理	作文	历史	作文	道法	作文	美术	作文	作文	信息	体育	作文	作文	道法
6	作文	生物	作文	生物	作文	生物	特体	作文	道法	作文	数探	作文	物理	作文	作文	生物	数探	作文	作文	美术
	眼保健操																			
7	美术	体育	道法	地理	生物	信息	道法	物理	信息	体育	历史	特体	信息	生物	美术	音乐	美术	历史	语音	生物
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期五																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	英语	物理	物理	英语	英语	数学	英语	物探	数学	英语	数学	英语	数探	英语	数学	心理	英语	数学	数学	英语
2	数探	英语	英语	数学	数学	英语	数学	历史	英语	数探	语音	心理	英语	数学	道法	数学	道法	语音	物探	历史
	课间操																			
3	生物	心理	数学	物探	物理	特体	生物	心理	生物	美术	体育	道法	生物	地理	数探	特体	心理	阅读	地理	数探
4	历史	数探	数探	语音	体育	物理	物理	道法	物理	道法	特体	生物	历史	道法	特体	地理	数探	生物	阅读	特体
	午休																			
5	心理	作文	历史	作文	美术	作文	作文	体育	作文	生物	作文	体育	作文	体育	语音	作文	作文	数探	特体	作文
6	道法	作文	生物	作文	数探	作文	作文	生物	作文	心理	作文	信息	作文	数探	历史	作文	作文	体育	道法	作文
	眼保健操																			
7	数探	语音	阅读	道法	音乐	生物	数探	数探	体育	历史	心理	数探	特体	信息	生物	历史	道法	物理	体育	数探
课活	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动

综合实践课程：2节数（学）探（究）、1节物(理)探(究)

地方与学校课程:心理(健康）、（语文）阅读、特体（太极）

九年级课程表　2020.9

	星期一															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	语文	数学	数学	英语	语文	语文	数学	语文	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学
2	数学	语文	语文	语文	数学	英语	语文	英语	英语	语文	数学	英语	英语	语文	数学	英语
	大课间															
3	英语	英语	英语	数学	英语	数学	英语	数学	数学	英语	英语	语文	数学	英语	英语	语文
4	道法	物理	特体	物理	物理	语音	化学	数探	化学	物理	数探	物理	化学	体育	物理	信息
	午休															
5	数探	语音	道法	语音	化学	化学	信息	化学	道法	历史	化学	道法	物理	化学	语音	物理
6	化学	化学	物理	道法	语音	物理	数探	道法	历史	体育	物理	信息	历史	物理	道法	体育
	体育与保健															
7	物理	数探	历史	数探	历史	数探	物理	物理	物理	化学	信息	体育	数探	历史	化学	化学
课活	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会

	星期二															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	数学	语文	语文	语文	英语	数学	语文	数学	英语	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文
2	语文	英语	英语	数学	语文	语文	英语	语文	语文	数学	英语	数学	语文	英语	语文	数学
	大课间															
3	英语	数学	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	英语	语文	英语	英语	数学	英语	英语
4	化学	化学	体育	化学	信息	物理	物理	物理	物理	信息	化学	历史	体育	语音	化学	道法
	午休															
5	信息	物理	化学	体育	物理	化学	历史	语音	化学	物理	道法	物理	化学	化学	物理	历史
6	历史	道法	物理	历史	化学	信息	道法	化学	体育	化学	历史	化学	信息	数探	体育	物理
	体育与保健															
7	体育	历史	数探	物理	数探	历史	语音	体育	数探	语音	物理	语音	物理	物理	历史	数探
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期三															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	物理	英语	英语	数学	数学	英语	英语	数学	英语	物理	历史	英语	英语	数学	英语	数学
2	英语	数学	数学	英语	物理	物理	数学	化探	化探	数学	英语	数学	数学	化探	数学	化探
	大课间															
3	数学	化探	化学	化探	化探	数学	特体	历史	数学	英语	数学	物理	化学	英语	物探	作文
4	化学	音乐	音乐	信息	体育	化学	化探	特体	体育	化学	特体	体育	物理	信息	美术	作文
	午休															
5	作文	特体	作文	道法	作文	音乐	作文	体育	作文	道法	作文	化探	作文	物理	作文	化学
6	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	作文	音乐
	体育与保健															
7	特体	作文	道法	作文	音乐	作文	物理	作文	道法	作文	物理	作文	道法	作文	信息	物探
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期四															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	数学	英语	数学	物理	历史	英语	英语	物理	物理	数探	英语	数学	英语	数学	英语	道法
2	物探	数学	物探	数学	英语	数学	数学	英语	数学	历史	数学	物探	数学	物探	数学	英语
	大课间															
3	语音	物理	化学	英语	数学	物探	物探	数学	物探	数学	化探	道法	化探	体育	阅读	数学
4	美术	体育	历史	特体	道法	美术	道法	化学	历史	美术	语音	化学	特体	音乐	化学	体育
	午休															
5	体育	阅读	物理	阅读	美术	阅读	体育	阅读	美术	阅读	体育	阅读	美术	阅读	历史	阅读
6	化探	美术	化探	美术	特体	道法	化学	美术	语音	体育	美术	音乐	历史	美术	特体	化学
	体育与保健															
7	阅读	道法	阅读	化学	阅读	体育	阅读	历史	阅读	音乐	阅读	特体	阅读	道法	道法	特体
课活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活	体活

	星期五															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	英语	物探	英语	数学	英语	数学	历史	数学	数学	英语	数学	英语	数学	英语	化探	数学
2	数学	语文	数学	物探	语文	语文	数学	语文	英语	语文	语文	数学	物探	语文	语文	英语
	大课间															
3	语文	数学	语文	语文	数学	化探	语文	英语	语文	数学	体育	语文	语文	数学	数学	语文
4	物理	化学	语音	化学	体育	道法	音乐	信息	特体	化探	音乐	数探	语音	历史	数探	物理
	午休															
5	历史	信息	体育	历史	化学	历史	化学	物探	信息	物探	道法	化学	体育	化学	音乐	历史
6	音乐	历史	信息	体育	道法	体育	美术	道法	音乐	特体	物探	美术	道法	特体	体育	语音
	体育与保健															
7	道法	体育	美术	音乐	物探	特体	体育	音乐	化学	道法	化学	历史	音乐	道法	物理	美术
课活	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动	机动

综合实践：数（学）探（究）、物（理）探（究）、化（学）探（究）

地方与学校课程：（语文）阅读、特体